



*Sempervivum*

*Wellness*

*&*

*Spa*

<b>KLASSISCHE MASSAGE</b>	Ganzkörper-Behandlung	50 Min.	CHF 110.–
<b>SPORT-MASSAGE</b>	Kräftige Massage ideal vor oder nach sportlicher Betätigung	40 Min.	CHF 95.–
<b>LYMPHDRAINAGE</b>	Eine sanfte Körpermassage zur Entschlackung der Lymphe	50 Min.	CHF 110.–
<b>LYMPH. FOR FACE</b>	Eine sanfte Gesichtsmassage	25 Min.	CHF 60.–
<b>AROMA-MASSAGE</b>	Wählen Sie Ihren Lieblingsduft Grapefruit, Lavendelöl oder einen sanften Körperbalsam	40 Min.	CHF 100.–
<b>TOTAL RELAXATION MASSAGE</b>	Ganzkörper- und Gesichtsmassage	70 Min.	CHF 160.–
<b>LOMI LOMI NUI</b>	Hawaiianische Technik Speziell für Frauen Lassen Sie sich mit verschiedenen Düften und Ölen verwöhnen	80 Min.	CHF 190.–
<b>STEINMASSAGEN</b>	Eine Körpermassage, bei der die Kräfte der warmen und kalten Steine zum Einsatz kommen	80 Min.	CHF 190.–
	Nur der Rücken/Nacken Nur Gesicht mit kalten Steinen	40 Min. 25 Min.	CHF 100.– CHF 60.–

## TEILKÖRPER-MASSAGEN

<b>RÜCKEN UND NACKEN</b>	Klassische Massage für Nacken und Rücken	25 Min.	CHF 60.–
<b>SPEZIAL NACKEN</b>	Spezielle Stretching-Massage für Nacken und Schultern	25 Min.	CHF 60.–
<b>BEIN-MASSAGE</b>	Klassische Massage für müde Beine	25 Min.	CHF 60.–
<b>GESICHTS-MASSAGE</b>	Nicht nur zum Relaxen	25 Min.	CHF 60.–
<b>MIGRÄNE-BEHANDLUNG</b>	Löst Spannungen im Kopf und Gesicht	40 Min.	CHF 90.–
<b>REFLEXOLOGY</b>	Stimulierung aller Organe durch Fussmassage	50 Min.	CHF 110.–
	Sanfte Massage zur Entspannung	25 Min.	CHF 60.–
<b>PANTHA JAMA FACE &amp; FEET</b>	Kräuter-Antistress-Massage mit Peeling Effekt	50 Min.	CHF 110.–
<b>PHANTA JAMA BODY</b>	Antistress-Massage mit warmen Öl-Kräutersäckchen	80 Min.	CHF 190.–



<b>CLASSIC WHOLE BODY</b>	Whole body massage relaxation and soothing	50 min.	CHF 110.–
<b>SPORT MASSAGE</b>	Power massage good before and after sports	40 min.	CHF 95.–
<b>LYMPHDRAINAGE</b>	Gentle massage enhancing the release of lymphatic fluids	50 min.	CHF 110.–
<b>LYMPH. FOR FACE</b>	Gentle massage	25 min.	CHF 60.–
<b>AROMA MASSAGE</b>	Gentle massage using, oils of grapefruit, lavender or balm for body and soul	40 min.	CHF 100.–
<b>TOTAL RELAXATION MASSAGE</b>	Whole body and face massage	70 min.	CHF 160.–
<b>LOMI LOMI NUI</b>	Special Hawaiian technique specially for women gentle massage with various oils	80 min.	CHF 190.–
<b>STONE MASSAGE</b>	Body massage by using the power of hot and cold stones	80 min.	CHF 190.–
	Only the back/neck	40 min.	CHF 100.–
	Only face with cold stones	25 min.	CHF 60.–

## BODY PART MASSAGES

<b>BACK AND NECK</b>	Classic massage for back and neck	25 min.	CHF 60.–
<b>SPECIAL NECK</b>	Special stretching massage for neck and shoulder	25 min.	CHF 60.–
<b>LEG MASSAGE</b>	Classic massage for sore legs	25 min.	CHF 60.–
<b>FACE MASSAGE</b>	Not only for relaxation	25 min.	CHF 60.–
<b>MIGRAIN TREATMENT</b>	Releasing tensions of head and face	40 min.	CHF 90.–
<b>REFLEXOLOGY</b>	Stimulation for all organs	50 min.	CHF 110.–
	Soft massage for relaxation	25 min.	CHF 60.–
<b>PANTHA JAMA FACE &amp; FEET</b>	Herbal anti-stress massage with a peeling effect	50 min.	CHF 110.–
<b>PHANTA JAMA BODY</b>	Anti-stress massage with aromatic poultices filled with fresh herbs dipped in warm oil	80 min.	CHF 190.–



<b>CLASSIC CORPS COMPLET</b>	Tout le corps va se détendre et les muscles vont se relâcher	50 min.	CHF 110.–	<b>MASSAGE PARTIEL DU CORPS</b>			
<b>SPORT MASSAGE</b>	Ce massage très fort est ce que le corps a besoin, avant et après avoir fait du sport	40 min.	CHF 95.–	<b>DOS &amp; NUQUE</b>	Le massage classique pour le dos et la nuque	25 min.	CHF 60.–
<b>LYMPHDRAINAGE</b>	Un massage doux pour le corps qui purifie les lymphes	50 min.	CHF 110.–	<b>DOS SPECIAL</b>	Le massage spécial pour le dos et épaules, avec étirements	25 min.	CHF 60.–
<b>LYMPH. VISAGE</b>	La détente pour le visage	25 min.	CHF 60.–	<b>MASSAGE DES JAMBES</b>	Massage classique pour les jambes fatigués	25 min.	CHF 60.–
<b>MASSAGE D'ARÔME</b>	Un massage fin où l' on utilise des huiles de pamplemousse, lavande ou baume Bon pour le corps et l'âme	40 min.	CHF 100.–	<b>MASSAGE DU VISAGE</b>	Pas seulement pour se détendre	25 min.	CHF 60.–
<b>TOTAL RELAXATION MASSAGE</b>	Massage de tout le corps et visage	70 min.	CHF 160.–	<b>TRAITEMENT DE LA MIGRAINE</b>	Le massage qui redonne tout de suite bonne mine	40 min.	CHF 90.–
<b>LOMI LOMI NUI</b>	Cette technique spéciale d'Hawaii est seulement pour les femmes pour ce massage du corps on utilise beaucoup d'huile Votre peau vous dira merci	80 min.	CHF 190.–	<b>REFLEXOLOGIE</b>	Une stimulation de tous les organes du corps. Exercée par la pression de différents points de pieds	50 min.	CHF 110.–
<b>AUX PIERRES</b>	Un massage du corps où l'on utilise la puissance des pierres chaudes et froides	80 min.	CHF 190.–		Massage doux de détente	25 min.	CHF 60.–
	Juste le dos et la nuque	40 min.	CHF 100.–	<b>PANTHA JAMA VISAGE &amp; PIEDS</b>	Massage anti-stress aux herbes avec un effets peeling	50 min.	CHF 110.–
	Juste le visage avec des pierres froides	25 min.	CHF 60.–	<b>PHANTA JAMA BODY</b>	Massage anti-stress où l'on utilise des sachets d'herbes chauffés à l'huile	80 min.	CHF 190.–





**SCHWEIZERHOF**

Z E R M A T T

Hotel Schweizerhof

Bahnhofstrasse 5 / CH-3920 Zermatt

Tel. +41 (0)27 966 00 00 / Fax +41 (0)27 966 00 66

[www.schweizerhofzermatt.ch](http://www.schweizerhofzermatt.ch)

[schh.reservation@seilerhotels.ch](mailto:schh.reservation@seilerhotels.ch)