



SPA

SCHWEIZERHOF

TREATMENT MENU



SPA

SCHWEIZERHOF



Der Wellnessbereich Spa ist ein Zufluchtsort im Herzen der Alpen, in dem schlichter Luxus alles umgibt. Am Fusse des Matterhorns bietet das Spa exklusive Anwendungen: Massagen, Modelagen und zur Pflege. Kreiert mit unseren Signature-Produkten von «Nescens» aus der Schweizer Anti-Aging-Forschung.

Das Ziel? Ihren Körper und Geist bei einem einzigartigen Bergerlebnis zu begleiten. Sport, Ausdauer und Selbstüberwindung sind von Vorteil, wenn sie Sinn machen. Wenn aussergewöhnliche Momente in anhaltende positive Erinnerungen verwandelt werden. Die vom Spa des Schweizerhof angewandten Abläufe wurden speziell für unsere Gäste konzipiert. Sie bereiten den Körper auf intensiven Sport vor. Sie entgiften und regenerieren den Organismus, optimieren die Erholung nach dem Training ... Wohlbefinden, Kompetenz und massgeschneiderte Lösungen: Das Angebot wird an die Bedürfnisse und Wünsche eines jeden Gastes angepasst.

The Spa by Schweizerhof Zermatt is true to the spirit of the House: a refuge nestled in the heart of the Alps where simple luxury pampers each and every individual. Located the foot of the Matterhorn, it offers an exclusive treatment menu notably featuring cosmeceutical products from Nescens-Swiss anti-aging science.

The objective? To accompany body and mind to the heart of a unique mountain experience. Sport, exercise and self-surpassing are beneficial when they have meaning, when they are transformed into exceptional moments, then into life-long memories. The protocols developed by the Spa by Schweizerhof have been specially designed to offer just that to our guests. They prepare the body for intense exercise, detoxify and revitalize the organism, as well as optimizing recovery. Well-being, expertise and personalization are guaranteed thanks to a menu tailored to individual needs and wishes.

Le Spa by Schweizerhof Zermatt est fidèle à l'esprit de la maison : un refuge niché au cœur des Alpes où le luxe simple prend soin de chacun. Au pied du Cervin, il propose une carte exclusive de modelages et de soins, notamment grâce aux produits cosméceutiques de la marque Nescens-Swiss anti-aging science.

Objectif ? Accompagner le corps et l'esprit au cœur d'une expérience montagne unique. Le sport, l'effort, le dépassement de soi sont bénéfiques lorsqu'ils ont du sens, lorsqu'ils se transforment en moments d'exception, puis en souvenirs à vie : les protocoles imaginés par le Spa by Schweizerhof Zermatt ont été spécifiquement développés pour offrir cela aux hôtes de la maison. Ils préparent le corps à une session de sport intense, ils détoxifient et revitalisent l'organisme, ils optimisent la récupération... Bien-être, expertise et sur-mesure assuré, la carte s'adapte aux besoins et aux envies de chacun.

FACILITIES

Beheiztes Hallenbad

Heated swimming pool / *Piscine intérieure chauffée*
(7 am – 8 pm)

2 Saunas (Sanarium 60°C & Finnische Sauna 85°C)
2 saunas (60°C Sanarium & 85°C Finnish sauna)
2 saunas (sanarium 60° & sauna finlandais 85°)
(3 pm – 8 pm)

Dampfbad

Steam bath / *Hammam*
(3 pm – 8 pm)

2 Jacuzzis

(3 pm – 8 pm)

1 Ruheraum

1 relaxation room / *1 salon de repos*
(3 pm – 8 pm)

3 Massagekabinen

3 massage rooms / *3 cabines de massage*
(10 am – 8 pm)

Fitness

(7.30 am – 7.30 pm)



SIGNATURE BODY MESSAGES

Entschlackende Signature-Körpermassage

Diese exklusive, entgiftende, entschlackende und anregende Massage wirkt positiv auf die Muskel- und Energiebahnen. Sie konzentriert sich in erster Linie auf die sensibelsten Zonen jeder einzelnen Person. Diese Massage bezweckt eine präventive Langzeitwirkung. Sie sorgt für eine tiefe und dauerhafte Entspannung.

50 min: 150 CHF

Signature Detoxifying Massage

This exclusive massage uses lymph drainage to detoxify and stimulate while targeting all muscle and energy routes, concentrating mainly on your most sensitive areas as part of a long-term preventive approach. This results in long-lasting relaxation.

50 min: 150 CHF

Massage Signature détoxifiant

Ce massage exclusif, détoxifiant, drainant et stimulant cible les trajets musculaires et énergétiques en se concentrant essentiellement sur les zones les plus sensibles de chacun, tout en s'inscrivant dans une philosophie préventive sur le long terme. Il procure une détente profonde et durable.

50 min : 150 CHF

Antistress-Signature-Massage

Moderater Druck und angenehme Streichungen, in Kombination mit zielgerichteten Dehnungen, erzeugen mit dieser Massage Entspannung für Körper und Geist. Sie lindert die durch Belastung im Alltag entstandenen Verspannungen, sorgt für ein angenehmes Bauchgefühl, entschlackt und verbessert die Schlafqualität nachhaltig.

50 min: 150 CHF • 80 min: 220 CHF

Signature De-Stress Massage

With its gentle pressure combined with targeted stretching, this therapeutic massage provides both physical and mental relaxation. It releases accumulated tension caused by daily routines that are often intense and stressful, freeing the body from abdominal discomfort. This treatment also improves quality of sleep, the capacity to recover from jet-lag as well as the ability to relax.

50 min: 150 CHF • 80 min: 220 CHF

Massage Signature D estressant

Grâce aux mouvements de pression doux combinés à des étirements ciblés, ce massage thérapeutique procure une détente physique et mentale. Il lib re les tensions accumulées dues au mode de vie souvent intense et stressant, soulageant le corps de l'inconfort abdominal. Ce soin améliore également la qualité du sommeil, la capacité à récupérer du décalage horaire ainsi que la capacit  à se détendre.

50 min : 150 CHF • 80 min : 220 CHF

Signature-Sport-Massage

Diese Massage löst Ihre Muskelbeschwerden. Dank freigesetzter Milchsäure sorgt sie für langanhaltende Lockerheit und verhindert zukünftige Muskelschmerzen. Die Blutzirkulation und die Sauerstoffzufuhr zu den Muskeln werden angeregt. Der beste Weg zur Erholung Ihrer strapazierten Muskeln und für eine bessere Leistung am folgenden Tag.

50 min: 150 CHF • 80 min: 220 CHF

Signature Sports Massage

This massage soothes muscle pain as well as avoiding aches and soreness due to the release of lactic acid, while preventing muscle damage. It promotes blood circulation and oxygen supply to the muscles involved during exertion, guaranteeing better recovery and significantly improved performance.

50 min: 150 CHF • 80 min: 220 CHF

Massage Signature sportif

Ce massage soulage les douleurs musculaires et évite les courbatures par la dispersion de l'acide lactique tout en prévenant les lésions musculaires. Il favorise la circulation sanguine et l'apport d'oxygène des muscles sollicités durant l'effort. Il est le garant d'une meilleure récupération et d'une amélioration significative des performances.

50 min : 150 CHF • 80 min : 220 CHF



WELLBEING MASSAGES

Massage und Stimulation der Fussreflexzonen

Diese Behandlung reduziert Stress, fördert die Durchblutung, lindert Verkrampfungen und wirkt tiefenentspannend nach einem langen Tag auf der Skipiste oder nach Wanderungen.

50 min: 140 CHF

Foot Reflexology

Massage and stimulation of specific trigger points on the soles of the feet. It reduces stress, improves circulation, soothes body tension and enhances relaxation after a long day of skiing or hiking.

50 min: 140 CHF

Réflexologie Plantaire

Massage et stimulation des zones réflexes de la plante des pieds. Réduit le stress, améliore la circulation, soulage les tensions, procure une profonde détente après une longue journée de ski ou de randonnée.

50 min : 140 CHF

Massage mit warmen Vulkansteinen

Diese sinnfrohe und entspannende Pflegebehandlung bringt die Energiezentren des Körpers wieder ins Gleichgewicht. Sie fördert die Harmonie zwischen Körper und Geist. Ideal zum intensiven Relaxen.

80 min: 220 CHF

Hot Volcanic Stone Massage

This relaxing, soothing massage helps balance the body's energy centers, promoting harmony between body and mind while procuring profound relaxation.

80 min: 220 CHF

Massage aux Pierres Volcaniques Chaudes

Ce soin sensitif et relaxant favorise l'équilibre des centres d'énergie du corps. Il apporte harmonie entre le physique et le mental et engendre une profonde relaxation.

80 min : 220 CHF

NESCENS ANTI-AGING PREVENTIVE CARE TREATMENTS

Maintain the hydrolipidic balance, smoothe the first expression lines and preserve the skin's radiance.



Präventive Anti-Aging-Behandlung – Feuchtigkeit

Durch Wiederherstellung der natürlichen Hydratation bewirkt diese Behandlung eine intensive Feuchtigkeitspflege für Gesicht und Hals. Ein wichtiger Faktor, um die Haut jung zu erhalten.

50 min: 150 CHF

Anti-aging preventive care treatment – Moisturizing

This treatment intensely hydrates face and neck while restoring the skin's natural moisturizing factors. It helps maintain the skin's youthful appearance.

50 min: 150 CHF

Soin prévention anti-âge – Hydratant

Ce soin hydrate intensément le visage et le cou tout en restaurant les facteurs naturels d'hydratation de la peau. Il contribue à la jeunesse de la peau.

50 min : 150 CHF

Präventive Anti-Aging-Behandlung – Peeling

Eine ausgleichende Behandlung mit Tiefenreinigung, um die Hautstruktur zu verfeinern und die Talgproduktion zu regulieren. Sie bewirkt ein reines und strahlendes Hautbild.

50 min: 150 CHF

Anti-aging preventive care treatment - Peeling

A balance-restoring treatment to refine the complexion and regulate excess sebum. It includes in-depth cleansing, resulting in clear, glowing skin.

50 min: 150 CHF

Soin prévention anti-âge – Désincrustant

Un soin rééquilibrant pour affiner le grain de peau et réguler l'excès de sébum. Il nettoie en profondeur pour une peau nette et éclatante.

50 min : 150 CHF

Präventive Anti-Aging-Behandlung – hohe Verträglichkeit

Diese Behandlung regt die natürlichen Funktionen der Haut an, beugt altersbedingten Zellschäden vor und bringt besonders empfindliche Haut wieder ins Gleichgewicht.

50 min: 150 CHF

Anti-aging preventive care treatment – High Tolerance

Restores the skin's natural functions and prevents age-related cellular damage, while ensuring comfort for the most sensitive skin types.

50 min: 150 CHF

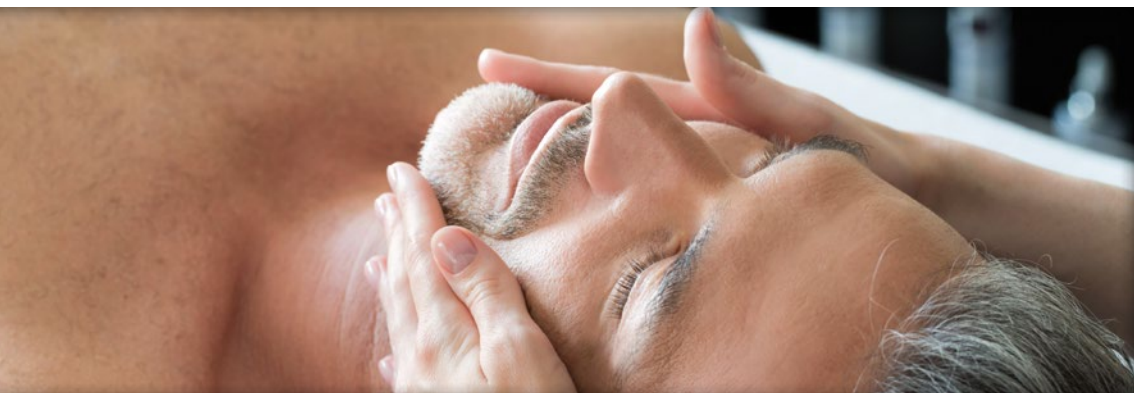
Soin prévention anti-âge – Haute tolérance

Restaure les fonctions naturelles de la peau et prévient les dommages cellulaires liés à l'âge, tout en assurant le confort des peaux les plus sensibles.

50 min : 150 CHF

NESCENS ANTI-AGING CORRECTING CARE TREATMENTS

Treat established wrinkles, firm the skin,
restoring a glowing, smooth complexion.



Korrigierende Anti-Aging-Behandlung – Festigkeit

Diese revitalisierende Pflege stellt die natürliche Elastizität der Haut wieder her und regeneriert intensiv die Hautstruktur von Gesicht, Hals und Dekolleté.

80 min: 220 CHF

Anti-aging correcting care treatment – Firmness

This revitalizing treatment restores the elasticity and firmness of the skin, intensively regenerates the skin structure of face, neck and chest.

80 min: 220 CHF

Soin correction anti-âge – Fermeté

Ce soin revitalisant restaure l'élasticité et la fermeté de la peau, régénère intensément la structure de la peau du visage, du cou et du décolleté.

80 min : 220 CHF

Korrigierende Anti-Aging-Behandlung – Gewebeerneuerung

Diese «Verjüngungskur» hat eine stark erneuernde Wirkung auf das Gewebe. Sie regt den Zellzyklus wieder an, glättet das Mikrorelief der Haut und stärkt ihre Abwehrkräfte. Anzeichen von Müdigkeit und Fältchen verschwinden. Der Teint gewinnt an Ausstrahlung.

80 min: 220 CHF

Anti-aging correcting care treatment – Resurfacing

This “new skin effect” treatment promotes tissue renewal. It revives cellular cycles, smoothes the skin’s micro-relief and improves the skin’s natural defenses. Wrinkles and signs of fatigue fade. The complexion gains in radiance.

80 min: 220 CHF

Soin correction anti-âge - Resurfaçant

Ce traitement « effet peau neuve » favorise le renouvellement tissulaire. Il ravive les cycles cellulaires, lisse les microreliefs de la peau et améliore ses défenses naturelles. Les rides et les signes de fatigue s'estompent. Le teint est plus éclatant.

80 min : 220 CHF

Korrigierende Anti-Aging-Behandlung – hohe Verträglichkeit

Diese Pflegebehandlung beruhigt und regeneriert sensible Hautstrukturen bis in die Tiefe. Widerstandskraft, Geschmeidigkeit, Wohlbefinden und ein jugendliches Hautbild werden gefördert.

80 min: 220 CHF

Anti-aging correcting care treatment – High Tolerance

This treatment deeply soothes and replenishes reactive skin structures. The main youthfulness factors are improved: resistance, softness and comfort.

80 min: 220 CHF

Soin correction anti-âge – Haute tolérance

Ce soin apaise et régénère en profondeur les structures cutanées réactives. Les principaux facteurs de jeunesse sont améliorés : résistance, douceur et confort.

80 min : 220 CHF

Spa Etiquette

Der Schweizerhof Spa ist ein Ort der Ruhe.
Bitte verzichten Sie auf den Gebrauch Ihres Mobiltelefons.

The Schweizerhof Spa is a place of silence.
Please refrain from using your mobile phone.

*Le silence et la sérénité règnent au spa.
Nous vous remercions de ne pas utiliser votre téléphone.*

Treatments

Bitte begeben Sie sich 5 Minuten vor Ihrem Termin zum Spabereich. Sollten Sie gesundheitliche Beschwerden oder Allergien haben, melden Sie dies bitte vor Beginn Ihrer Behandlung.

Please come to the Spa area five minutes prior to your treatment time. If you have any health complaints or allergies, please let us know in advance.

Nous vous remercions de vous présenter 5 minutes avant l'heure de votre soin et vous invitons à nous faire part de votre état de santé ou de tout type d'allergie, afin de vous proposer un soin adapté.

Cancellations

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, annullieren Sie diesen bitte bis 24 Stunden im Voraus. Spätere Annullationen müssen mit dem vollen Preis berechnet werden.

Should you need to cancel your appointment, kindly let us know at least 24h in advance. Late cancellations will be payable in full.

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir au moins 24 heures avant l'heure prévue, afin d'éviter toute facturation totale du soin.



T : 027 966 00 10
spa@schweizerhofzermatt.ch

*Unverbindliches Dokument - Bildnachweis: G. Gardette - D.R.
Document not legally binding - Photo: G. Gardette - D.R.
Document non contractuel - Photo : G. Gardette - D.R.*

Version Dezember 2022



T : 027 966 00 10
spa@schweizerhofzermatt.ch