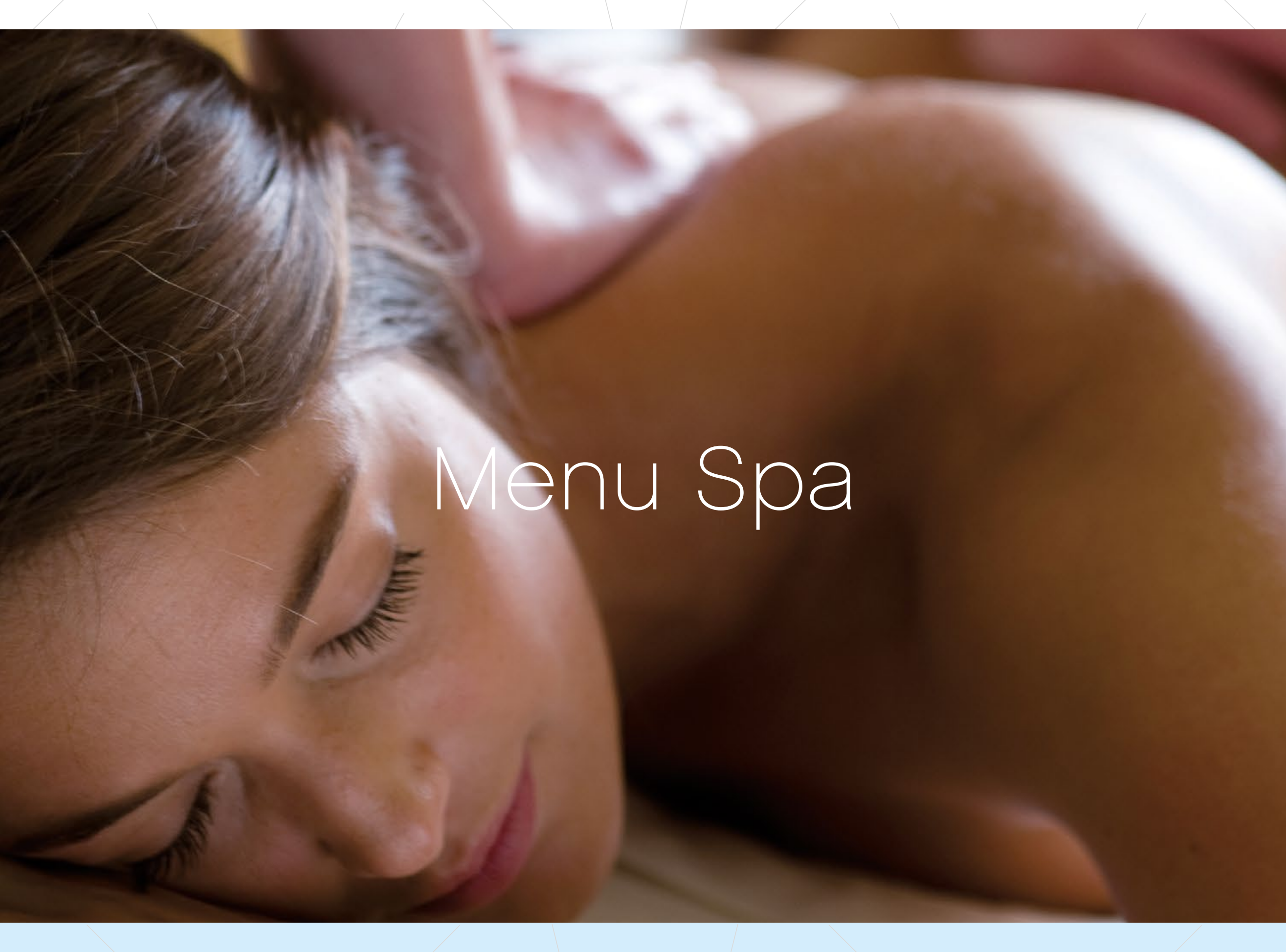
nescens
swiss anti-aging science
| SPA

SCHWEIZERHOF
ZERMATT



Menu Spa

NEUE WINTER-RITUALE

Muskel- und Stärkungsmassage
Die von den Experten der Clinique Nescens entwickelte Muskel- und Stärkungsmassage ist ideal, um sich nach dem Sport zu erholen, Verspannungen zu lösen oder sich einen Moment der Entspannung zu gönnen. Die Massage Praktiken sind ebenso einhüllend wie kraftvoll, ebenso technisch wie eindringlich und berücksichtigen den ganzen Körper. Es macht diese Massage zu einer Einladung, loszulassen und einen kostbaren Moment des Wohlbefindens zu erleben.

50 min	160 CHF
80 min	230 CHF

DIE EXPERTENRITUALE (zusätzlich 30 min / 120 CHF) (Die Expertenrituale können allein oder nach einer Behandlung durchgeführt werden)

In der Zeit zurückgehen
Überdenken Sie Ihre Behandlung oder Massage und erweitern Sie sie mit dieser neuen Anti-Aging-Behandlung von Nescens. Nachdem Ihr Gesicht perfekt vorbereitet wurde, sorgt die Diffusion eines exklusiven Anti-Aging-Komplexes mit Peptiden und Vitaminen für eine sofortige Verwandlung Ihrer Haut, eine Verzehnfachung der Elastizität und Festigkeit und ein unvergleichliches Strahlen. Ein süchtig machendes Ritual, das bei regelmäßiger Wiederholung noch wirksamer ist.

DIE INDIVIDUELLE SIGNATURE-KÖRPERMASSAGE

Entwickelt in Zusammenarbeit mit dem wissenschaftlichen Ausschuss der Marke Nescens, wurden unsere speziellen Massagen von unseren Spezialisten aus verschiedensten Fachbereichen konzipiert, getestet und umgesetzt. Sie sind Teil einer präventiven Philosophie, die darauf abzielt, auch in Zukunft für eine möglichst hohe Lebensqualität zu sorgen. Um länger besser zu leben…

Better-Aging-Körpermassage
Diese exklusive, entgiftende, entwässernde und anregende Massage zielt auf die Muskel- und Energiebahnen ab und konzentriert sich vor allem auf die sensibelsten Partien als Teil einer langfristigen präventiven Philosophie. Sie sorgt für eine tiefe und dauerhafte Entspannung.

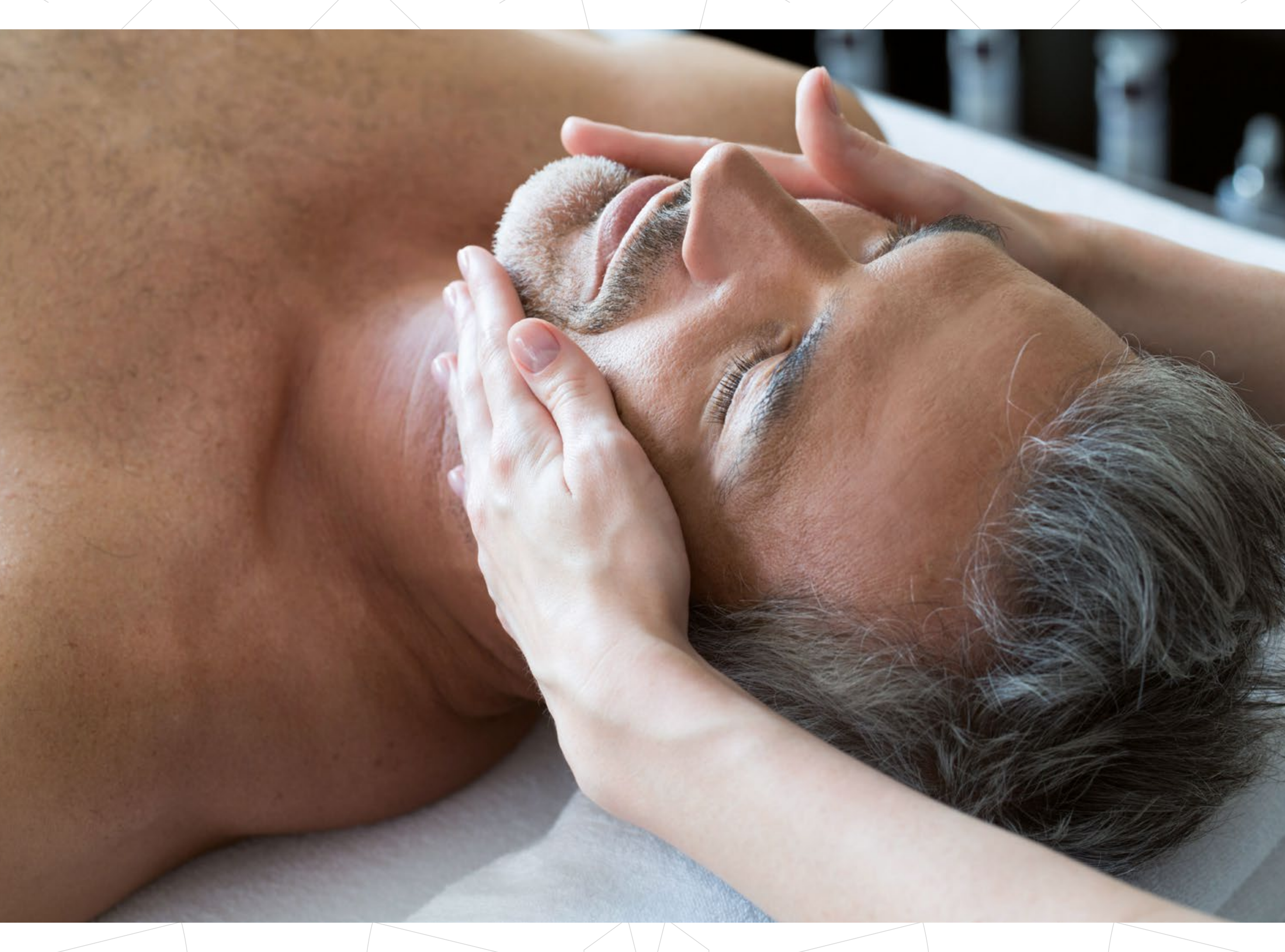
50 min	160 CHF

Destressing-Signature-Massage
Moderater Druck und angenehme Streichungen in Kombination mit zielgerichteten Dehnungen erreichen bei dieser Massage Entspannung für Körper und Geist. Sie lindert durch Belastungen im Alltag entstandene Verspannungen, sorgt für ein angenehmes Bauchgefühl, entschleunigt und kann die Schlafqualität nachhaltig verbessern. Die 50 oder 80 Minuten Behandlungen bieten mit speziellen Therapieverfahren zusätzliche Sequenzen für eine ganzheitliche Entspannung mit Effekt.

50 min	160 CHF
80 min	230 CHF

Signature-Sports-Massage
Diese Massage löst Ihre Muskelbeschwerden. Dank freigesetzter Milchsäure sorgt sie für langanhaltende Lockerheit und verhindert zukünftige Muskelschmerzen. Die Blutzirkulation und die Sauerstoffzufuhr zu den Muskeln werden angeregt. Der beste Weg zur Erholung Ihrer strapazierten Muskeln und für eine bessere Leistung am folgenden Tag.

50 min	160 CHF
80 min	230 CHF



MASSAGEN ALS WOHLFÜHL-RITUALE

Hot Stone Massage
Eine ausgleichende, harmonisierende und durchblutungs fördernde Massage mit heissen Basaltsteinen. Das Auflegen und Massieren mit warmen Steinen löst tief sitzende Muskelverspannungen und aktiviert den Energiefluss.

80 min	230 CHF

Fussreflexzonenmassage
Akupressurpunkte an den Füssen, mit entspannender und ausgleichender Wirkung auf den gesamten Organismus.

50 min	160 CHF

nescens
nescens
sequential micro-peeling
FACE
cleansing gel
smoothing gel emulsion
EYE CONTOUR AREA
nescens
bio-identical rehydrating serum
nescens
nescens

NESCENS ANTI-AGING COSMECEUTICALS FACIALS

Vorbeugung
Sorgt für einen ausgeglichenen Feuchtigkeitshaushalt, glättet Mimikfältchen und bewahrt die Strahlkraft der Haut.

Präventive Anti-Aging-Behandlung – Feuchtigkeitspflege
Durch Wiederherstellung der natürlichen Feuchthaltefaktoren sorgt diese Behandlung für eine tiefenwirksame Feuchtigkeitspflege für Gesicht und Hals. Sie trägt dazu bei, die Haut jung zu halten.

50 min	160 CHF

Präventive Anti-Aging-Behandlung – Peeling
Eine ausgleichende Behandlung, um die Hautstruktur zu verfeinern und die Talgproduktion zu regulieren. Beinhaltet eine Tiefenreinigung der Haut. Das Hautbild zeigt sich rein und strahlend.

50 min	160 CHF

Präventive Anti-Aging-Behandlung – Hohe Verträglichkeit
Kurbelt die natürlichen Funktionen der Haut wieder an, beugt altersbedingten Zellschäden vor und bringt besonders empfindliche Haut wieder ins Gleichgewicht.

50 min	160 CHF

Korrektur
Behandelt tiefe Falten, strafft die Haut, stellt ihre Strahlkraft wieder her und ebnet den Teint.

Korrigierende Anti-Aging-Behandlung – Festigkeit
Diese energiereiche Pflege stellt die Elastizität und Festigkeit wieder her und sorgt für eine intensive Regeneration der Hautstruktur von Gesicht, Hals und Dekolleté.

80 min	230 CHF

Korrigierende Anti-Aging-Behandlung – Erneuerung
Diese „Verjüngungskur" hat eine starke erneuernde Wirkung auf das Gewebe. Sie kurbelt den Zellzyklus wieder an, glättet das Mikrorelief der Haut und stärkt ihre Abwehrkräfte. Anzeichen von Müdigkeit und Fältchen verblassen. Der Teint gewinnt an Ausstrahlung.

80 min	230 CHF

Korrigierende Anti-Aging-Behandlung – Hohe Verträglichkeit
Diese Pflege beruhigt und regeneriert sensible Hautstrukturen bis in die Tiefe. Die wichtigsten Anzeichen für jugendliche Haut werden verbessert: Widerstandskraft, Geschmeidigkeit und Komfort.

80 min	230 CHF

GUT ZU WISSEN

Spa Etiquette
Der Schweizerhof Spa ist ein Ort der Ruhe.
Bitte verzichten Sie auf den Gebrauch Ihres Mobiltelefons.

Treatments
Bitte begeben Sie sich 5 Minuten vor Ihrem Termin zum Spabereich. Sollten Sie gesundheitliche Beschwerden oder Allergien haben, melden Sie dies bitte vor Beginn Ihrer Behandlung.

Cancellations
Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, annullieren Sie diesen bitte bis 24 Stunden im Voraus. Spätere Annullationen müssen mit dem vollen Preis berechnet werden.

FACILITIES

Beheiztes Hallenbad (7.00 – 20.00 Uhr)

2 Saunas (15.00 – 20.00 Uhr)
(60°C Sanarium & 85°C Finnische Sauna)

Dampfbad (15.00 – 20.00 Uhr)

2 Jacuzzis (15.00 – 20.00 Uhr)

1 Ruheraum (15.00 – 20.00 Uhr)

3 Massagekabinen (9.00 – 20.00 Uhr)

Fitness (7.30 – 21.00 Uhr)

RESERVATIONS

Tel. +41 27 966 00 10
spa@schweizerhofzermatt.ch