

Menu Spa

LES NOUVEAUX RITUELS DE L'HIVER

Massage Musculaire et Réparateur

Elaboré par les experts de la Clinique Nescens, le massage Musculaire et Réparateur est la parenthèse idéale à s'offrir pour récupérer après une session de sport, soulager les tensions générées par une mauvaise posture ou s'offrir un moment de détente mémorable.

Ses gestes aussi enveloppants que puissants, aussi techniques qu'immersifs, considèrent le corps entier et font de ce massage une invitation au lâcher-prise et l'opportunité de vivre un précieux moment de réconfort.

50 min	160 CHF
80 min	230 CHF

LES RITUELS EXPERTS (30 min / 120 CHF)

(Les rituels experts peuvent être réalisés seuls ou à la suite d'un soin)

Remonter le temps

Repensez votre soin ou massage en le prolongeant avec ce nouveau geste anti-âge signé Nescens. Une fois le visage parfaitement préparé, la diffusion d'un complexe anti-âge exclusif aux peptides et vitamines offre à votre peau une transformation immédiate, une élasticité et une fermeté décuplées et un éclat incomparable. Un rituel addictif qui, s'il est répété régulièrement, se révèle encore plus performant.

LES MESSAGES SIGNATURE NESSENS

Élaborés en collaboration avec le comité scientifique de la marque Nescens, nos massages Signature sont conçus, testés et mis en application par notre équipe de spécialistes pluridisciplinaires. Ils s'inscrivent dans une philosophie préventive, dédiée à l'optimisation de la qualité de vie future de chacun. Pour vivre mieux, plus longtemps...

Massage better-aging

Ce massage exclusif, détoxifiant, drainant et stimulant cible les trajets musculaires et énergétiques en se concentrant essentiellement sur les zones les plus sensibles de chacun, tout en s'inscrivant dans une philosophie préventive sur le long terme. Il procure une détente profonde et durable.

50 min	160 CHF
--------	---------

Massage déstressant

De par ses mouvements doux, ce massage thérapeutique programme une détente physique et morale. Il soulage les tensions accumulées dues à un rythme quotidien souvent intense et stressant et libère les sensations abdominales inconfortables. Ce soin améliore également la qualité du sommeil, l'aptitude à récupérer d'un jet lag ou la capacité à se relaxer. Les soins de 50 min ou de 80 min s'accompagnent d'étirements pour une relaxation absolue.

50 min	160 CHF
80 min	230 CHF

Massage Signature sportif

Ce massage soulage les douleurs musculaires et évite les courbatures par la dispersion de l'acide lactique tout en prévenant les lésions musculaires. Il favorise la circulation sanguine et l'apport d'oxygène des muscles sollicités durant l'effort. Il est le garant d'une meilleure récupération et d'une amélioration significative des performances.

50 min	160 CHF
80 min	230 CHF

LES MESSAGES TELS DES RITUELS BIENFAISANTS

Massage aux pierres chaudes

Un massage harmonieux, équilibrant et stimulant pour la circulation sanguine, aux pierres basaltiques chaudes. Le massage au moyen de pierres soulage les tensions musculaires profondes et active le flux énergétique.

80 min	230 CHF
--------	---------

Massage des zones réflexes du pied

Points d'acupression des pieds, avec effet relaxant et équilibrant sur tout l'organisme.

50 min	160 CHF
--------	---------

LES SOINS COSMÉCÉUTIQUES VISAGE NESSENS

Prévention

Maintenir l'équilibre hydrolipidique, lisser les premières rides d'expression, préserver l'éclat de la peau.

Soin prévention anti-âge – Hydratant

Reconstituer les facteurs naturels d'hydratation, ce soin réhydrate intensément le visage et le cou. Il contribue à maintenir l'état de jeunesse de la peau.

50 min	160 CHF
--------	---------

Soin prévention anti-âge – Désincrustant

Un soin rééquilibrant pour affiner le grain de la peau et réguler l'excès de sébum. Il comprend un nettoyage en profondeur. La peau est nette et lumineuse.

50 min	160 CHF
--------	---------

Soin prévention anti-âge – Haute Tolérance

Relancer les fonctions naturelles de la peau, prévenir les dégâts cellulaires liés à l'avance en âge, en apportant réconfort aux épidermes les plus sensibles.

50 min	160 CHF
--------	---------

Correction

Traiter les rides installées, raffermir la peau, restaurer l'éclat et l'uniformité du teint.

Soin correction anti-âge – Fermeté

Ce soin dynamisant restaure l'élasticité et la fermeté de la peau, régénère intensément les structures cutanées du visage, du cou et du décolleté.

80 min	230 CHF
--------	---------

Soin correction anti-âge – Resurfaçant

Ce soin «peau neuve» exerce un effet rénovateur puissant sur les tissus. Il relance le cycle cellulaire, lisse le microrelief cutané et renforce les capacités de défense de la peau. Les marques de fatigue et les ridules s'estompent. Le teint gagne en radiance.

80 min	230 CHF
--------	---------

Soin correction anti-âge – Haute Tolérance

Ce soin apaise et régénère en profondeur les structures cutanées réactives. Les principaux marqueurs de jeunesse s'en trouvent améliorés : résistance, douceur et confort.

80 min	230 CHF
--------	---------

BON À SAVOIR

Spa Etiquette

Der Schweizerhof Spa ist ein Ort der Ruhe. Bitte verzichten Sie auf den Gebrauch Ihres Mobiltelefons.

Treatments

Bitte begeben Sie sich 5 Minuten vor Ihrem Termin zum Spabereich. Sollten Sie gesundheitliche Beschwerden oder Allergien haben, melden Sie dies bitte vor Beginn Ihrer Behandlung.

Cancellations

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, annullieren Sie diesen bitte bis 24 Stunden im Voraus. Spätere Annullationen müssen mit dem vollen Preis berechnet werden.

FACILITIES

Piscine intérieure chauffée (7.00 – 20.00 H)

2 saunas (15.00 – 20.00 H)
(60°C sanarium & 85°C sauna finlandais)

Hamam (15.00 – 20.00 H)

2 Jacuzzis (15.00 – 20.00 H)

1 salon de repos (15.00 – 20.00 H)

3 cabines de massage (9.00 – 20.00 H)

Fitness (7.30 – 21.00 H)

Réservations

Tel. +41 27 966 00 10
spa@schweizerhofzermatt.ch